

Regulamin IX Zimowego Ultramaratonu Karkonoskiego im. Tomka Kowalskiego
data: 25-26.02.2023 r.

1. Cele imprezy

Promocja walorów turystycznych Karkonoszy.
Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu.
Popularyzacja długodystansowych biegów górskich oraz zimowej turystyki górskiej.
Memoriał Tomka Kowalskiego.

2. Organizator

Agnieszka Korpala tel. 698741672 (ul. Sienkiewicza 17, 78-400 Szczecinek, NIP: 6731860074)
Anna Kautz tel. 607590756
Stowarzyszenie Poco Loco Adventure (os. Stefana Batorego 18/39, 60-687 Poznań, 7781432843)
Poco Loco sp. z o.o.
biuro@ultramaratonkarkonoski.pl
Zabezpieczenie trasy: Karkonoski Oddział GOPR

3. Termin i miejsce

Piątek 24 lutego 2023 r. - działalność Biura Zawodów

Biuro zawodów otwarte będzie w godzinach 15:00 – 22:00.
godz. 19:00 - obowiązkowa odprawa zawodników - online

Sobota 25 lutego 2023 r. - dzień zawodów

godz. 7:30 – START, Szklarska Poręba
do godz. 18:00 – META, Deptak w Karpaczu
godz. 20:00 – Zakończenie, wręczenie nagród - Karpacz

Niedziela 26 lutego 2023 r. - dzień rezerwowy

4. Trasa

1. Trasa prowadzi zimowymi szlakami turystycznymi Karkonoszy oraz drogami wewnętrznymi Nadleśnictw Szklarska Poręba oraz Śnieżka. Zimowe warianty szlaków w Karkonoszach wyznaczone są za pomocą wysokich drewnianych tyczek.
2. **Trasa wytyczona zostanie za pomocą taśm koloru żółtego** na całym swoim przebiegu, ze szczególnym uwzględnieniem rozwidleń czy miejsc zmiany szlaku (**zły kierunek oznaczony zostanie taśmą czerwoną**).
3. Dystans – ok 47,5 km
4. Przebieg trasy:
Start: Szklarska Poręba -> Wodospad Kamieńczyk -> Hala Szrenicka -> Śnieżne Kotły -> Przełęcz Karkonoska -> Schronisko Odrodzenie -> czerwony szlak graniowy -> Schronisko Dom Śląski -> Śnieżka -> czerwony szlak-> Czarny Grzbiet -> Jelenka -> Sowią Przełęcz -> Kowarski Grzbiet (czerwony szlak) -> Przełęcz Okraj -> szlak zielony, potem żółty przez Jedlickie Kaskady -> Jedlinki -> szlak żółty -> Budniki -> Szeroki Most -> Wilcza Poręba -> stok narciarski "Kolorowa" -> Meta: Deptak w Karpaczu.
5. Na trasie zlokalizowane są cztery punkty odżywcze (herbata, woda, izotoniki, owoce, słodycze): w Schronisku na Hali Szrenickiej, w Schronisku Odrodzenie, w Schronisku Śląski Dom (także ciepły posiłek) oraz na Przełęcz Okraj. Na Mecie na Zawodników czekać będzie kolejny ciepły posiłek w budynku szkoły przy Mecie. **Na punktach odżywczych ze względów ekologicznych nie będzie kubków jednorazowych**. Napoje będzie można wlać do swoich camelbacków, bidonów lub do kubka biegowego, który sugerujemy mieć ze sobą w wyposażeniu.
6. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora.
7. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń organizatora lub ich przestawianie, które mogą wprowadzić w błąd co do przebiegu trasy zawodów. Zawodnicy łamiący te zasady otrzymają kary czasowe lub zostaną zdyskwalifikowani.

5. Limity i organizacja trasy

1. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **10,5 godziny**. Na trasie obowiązują 4 limity czasowe. Po ich przekroczeniu Zawodnicy nie mogą kontynuować zawodów i są zobowiązani do oddania numeru

startowego Sędziemu.

- a) Hala Szrenicka: 9:00
- b) Odrodzenie: 12:30
- c) Śląski dom: 14:00
- d) Przełęcz Okraj: 16:00

2. Limit całkowity oraz limity na poszczególnych punktach mogą ulec zmianie, o czym wszyscy Zawodnicy zostaną powiadomieni w formie komunikatu przedstartowego na stronie internetowej w Aktualnościach oraz na Facebooku.

3. Oprócz Sędziów w Punktach Odżywczych będą także Sędziowie na poszczególnych punktach na trasie biegu oraz Sędziowie lotni.

4. Podczas trwania zawodów Zawodnik musi mieć na sobie numer startowy. Numer startowy musi być umieszczony na Zawodniku na przodzie ciała, w miejscu widocznym, tak by mógł być odczytany przez Sędziego.

5. Zakazana jest zorganizowana pomoc osób trzecich na trasie zawodów. Pomoc można otrzymać tylko przy punktach odżywczych (własny support na punktach). Można biec z tzw. zajęcem, ale nie można korzystać z jego pomocy sprzętowej i żywieniowej na trasie. Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją.

6. W Biurze Zawodów w piątek oraz w sobotę przed wyjazdem autobusów Zawodnicy mogą zostawić depozyt na metę. Worek na depozyt będzie dostępny przy odbiorze pakietu startowego. Depozyt będzie do odbioru na Hali Sportowej przy mecie w Karpaczu.

7. W razie stwierdzenia przez ratowników medycznych obecnych na punktach lub ratownika GOPR, że Zawodnik z powodów zdrowotnych nie jest zdolny do kontynuowania zawodów – nie może on brać dalszego udziału w rywalizacji.

8. Nie zezwala się na rezygnację z udziału w biegu w innym miejscu niż punkt odżywczy lub miejsce przebywania sędziów lub ratowników GOPR. Jest to podyktowane kwestią bezpieczeństwa. Nie dopuszcza się schodzenia z trasy na własną rękę, nie informując o tym Sędziego, Organizatora lub Ratownika GOPR. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

6. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Zimowego Ultramaratonu Karkonoskiego może zostać każda osoba spełniająca kryteria kwalifikacji:

- do dnia Zawodów ukończone 18 lat
- ukończenie w terminie od 1.1.2019 do 30.10.2022 minimum dwóch biegów górskich (odbywających się w górach) o dystansie przynajmniej maratonu, na pełnej trasie i w limicie czasu. **Weryfikacja odbywa się na podstawie przedstawienia bezpośredniego linku do wyników z konkretnego biegu.**
- podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność, o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w biegu o dystansie ultramaratonu w zimowych warunkach oraz o akceptacji regulaminu.

2. Ostateczna decyzja o kwalifikacji Zawodnika należy do Organizatora.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która uiściła opłatę startową w terminie 7 dni od potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia przez Organizatora.

4. **Pakiet startowy można odebrać tylko osobiście.** Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości. Wszyscy zawodnicy muszą zostać osobiście zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podpisanie za kogoś dokumentów przez osobę trzecią NIE jest możliwe.

5. Wyjątkiem odebrania pakietu startowego (bez numeru startowego) przez osobę trzecią jest sytuacja, gdy zawodnik rezygnuje z udziału w zawodach. Wówczas należy wysłać do organizatora e-mail z informacją kto odbierze pakiet za danego zawodnika.

7. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia na IX Zimowy Ultramaraton Karkonoski były przyjmowane drogą elektroniczną poprzez formularz w dniach 26 października 2022 roku (godz. 8:00) do 30 października 2022 roku (godz. 22:00). W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń przeprowadzone zostanie losowanie w rezultacie którego opublikowana zostanie Lista startowa (370 osób) i Lista rezerwowa (50 osób). Wyniki losowania zostaną opublikowane 7 listopada 2022 o godzinie 12.

2. Limit zawodników wynosi 400 osób (w tym 30 osób do dyspozycji organizatora).
3. **Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego Zawodnika do dnia 19 stycznia 2023 roku.** W przypadku zamiany zawodników na Liście Startowej konieczne jest wniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 40 zł. Informacje jak dokonać zamiany można znaleźć [tutaj](#).
5. W biegu biorą udział tylko zgłoszeni i opłaceni zawodnicy, widniejący na zweryfikowanej Liście Startowej.
6. Procedura losowania stosowana podczas zapisów w październiku 2022:
Każdy z zapisanych zawodników ma przyporządkowany jeden los, przy czym w szczególnych przypadkach jest możliwe otrzymanie dodatkowych losów. Dodatkowe losy może otrzymać osoba, która spełnia jeden z poniższych warunków:
 - Osoby, które dwukrotnie brały udział w losowaniach w edycjach ZUK 2019, 2020 i 2021 (przeniesiony na 2022) i dwukrotnie odpadły w losowaniu (i nie wzięły udziału w wymienionych edycjach) - otrzymują 4 dodatkowe losy
 - Osoby, które trzykrotnie brały udział w losowaniach w edycjach ZZUK 2019, 2020 i 2021 (przeniesiony na 2022) i minimum dwukrotnie odpadły w losowaniu (oraz nie więcej niż raz brały udział w wymienionych edycjach) - otrzymują 3 dodatkowe losy
 - Osoby, które trzykrotnie brały udział w losowaniach w edycjach ZUK 2019, 2020 i 2021 (przeniesiony na 2022) i trzykrotnie odpadły w losowaniu (oraz nie brały udziału w wymienionych edycjach) - otrzymują dziką kartę podczas losowania (osoby te także muszą zapisać się poprzez formularz).

8. Opłata startowa

1. Opłata startowa:

Pakiet startowy bez koszulki - 360 zł

Pakiet startowy w opcji z koszulką - 399 zł

**Koszulkę w cenie 39 zł można zakupić jedynie podczas zapisów.*

Kwotę należy wpłacić na podane konto bankowe.

37 1140 2004 0000 3502 7827 7708

Stowarzyszenie Poco Loco Adventure

os. Stefana Batorego 18/39, 60-687 Poznań

W tytule wpisując „ZUK 2023” oraz imię i nazwisko.

2. Istnieje możliwość rezygnacji z udziału w zawodach. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu w zawodach organizator zwraca wpisowe odpowiednio:

do 20 listopada 2022 - zwrot 100% wpisowego,

do 19 grudnia 2022 – zwrot 70% wpisowego,

do 19 stycznia 2023 – zwrot 50 % wpisowego.

od 20 stycznia opłata startowa nie podlega zwrotowi.

3. Osobom, które zrezygnują z udziału w zawodach po terminie 19.01.2023 r. oraz osobom, które nie stawią się na Start nie będzie zwracana opłata startowa.

4. Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

5. Czynniki członkowie Karkonoskiego oddziału GOPR są zwolnieni z wpisowego, a czynnym członkiem pozostałych oddziałów GOPR przysługuje 50% zniżka. Brak jest także wymogu ukończenia biegów kwalifikacyjnych (informację należy przesłać mailowo przed zapisami).

6. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:

– start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu, numery startowe oraz obsługę trasy

– transport z Karpacza na miejsce startu zawodów

– bilet wstępu do Karkonoskiego Parku Narodowego oraz specjalną opłatę do KPN związaną z

organizacją imprezy sportowej na terenie Parku

- dostęp do węzłów sanitarnych przed i po zawodach
- ubezpieczenie kosztów ratownictwa na terenie Polski i Czech na czas zawodów (25.02.2023 oraz alternatywnie 26.02.2023)
- zabezpieczenie medyczne
- zabezpieczenie ratownicze GOPR na trasie górskiej
- napoje (woda niegazowana, izotonik, kawa, herbata) oraz przekąski (owoce, słodycze, etc.) w czterech punktach odżywczych
- ciepły posiłek w jednym punkcie odżywczym na trasie
- ciepły posiłek regeneracyjny na mecie
- worek na depozyt na metę
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
- puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników
- inne świadczenia w miarę możliwości Organizatora

6. Należy mieć szczególną świadomość, że ze względu na organizowanie zawodów zimą w terenie górskim warunki atmosferyczne pozostają nieprzewidywalne. Zawody mogą zostać przeniesione na niedzielę lub odbyć się na trasie alternatywnej lub zostać skrócone. Alternatywa zależna jest od panujących warunków, a decyzja ustalana jest w ścisłej współpracy z GOPR tuż przed zawodami.

W sytuacji wydania przez GOPR Karkonosze negatywnej opinii dotyczącej możliwości zabezpieczenia trasy zawody zostaną odwołane. Żadna z powyższych sytuacji nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego, natomiast jeżeli w ostatniej chwili będzie możliwość rezygnacji z części kosztów i umów wówczas Organizator zwróci zawodnikom relatywną część wpisowego.

7. W przypadku braku możliwości organizacji zawodów ze względu na sytuację epidemiologiczną w kraju zawody zostaną odwołane. W przypadku zaistnienia wskazanej sytuacji Organizator poinformuje o możliwych opcjach.

9. Wyposażenie obowiązkowe

1. Każdy uczestnik, podczas całego biegu, zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego, które obejmuje:

- Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, śnieżnie i wietrznie)
- Kurtka wodoodporna z długim rękawem
- 1 para rękawiczek (wodo- lub wiatroodporne)
- Czapka / chusta wielofunkcyjna
- Dodatkowa (schowana w plecaku) warstwa docieplająca z długim rękawem
- Plecak lub nerka biegowa mieszcząca CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY
- Czołówka z naładowanymi bateriami
- Para ogrzewaczy chemicznych (zapakowanych)
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,75 litra (w punktach odżywczych nie ma kubeczków plastikowych)
- Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem) z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (698741672 lub 607590756)
- Dowód osobisty lub ważny paszport
- Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200cm
- Gwizdek
- Czerwone światło migające (włączone, przyłączone do plecaka, nerki lub elementu ubioru na plecach)
- Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)
- Gotówka - minimum 50 zł

2. Wyposażenie zalecane:

- **raczki (bardzo zalecane)**
- **gogle**
- Mapa trasy lub odbiornik GPS z wgraną trasą biegu

- kubek biegowy (na punktach nie ma kubeczków plastikowych)
- wodoodporne, wiatroodporne spodnie
- kije trekkingowe – na starcie kije muszą być przymocowane do plecaka lub nerki, grotami na dół
- rakiety śnieżne
- raki
- buty z kolcami
- buty z membraną Gore-tex
- stuptuty

3. Przed wejściem do autobusów dowożących zawodników z Karpacza na Start w Szklarskiej Porębie odbędzie się kontrola sprzętu obowiązkowego każdego zawodnika. Sprzęt może być także sprawdzany na trasie oraz będzie wrywkowo sprawdzany na mecie.

4. Brak którejkolwiek rzeczy z listy obowiązkowej w trakcie zawodów (od startu do mety) skutkować może dyskwalifikacją zawodnika lub przyznaniem kary czasowej (30 minut za każdą brakującą rzecz). Wyjątek stanowi gotówka, jeżeli użyta została na trasie.

5. Zawodnicy dojeżdżający na własną rękę na start, nieobecni podczas kontroli sprzętu w Karpaczu, mają obowiązek stawienia się u organizatora na Starcie o godzinie 7:00 celem weryfikacji sprzętu obowiązkowego (tel. 698741672)

6. Zawodnicy nieposiadający wyposażenia obowiązkowego na starcie nie będą dopuszczeni do biegu. Za brak wyposażenia obowiązkowego w trakcie kontroli na trasie i na mecie grozi dyskwalifikacja lub nałożenie kar czasowych.

10. Klasyfikacja

1. Będzie prowadzona osobna klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn.
2. Nagrodzeni zostaną najlepsi zawodnicy w kategorii OPEN mężczyzn oraz OPEN kobiet. Ilość nagradzanych zawodników zostanie ustalona w późniejszym terminie w zależności od wsparcia sponsorów.
3. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku nieobecności nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone.

11. Bezpieczeństwo w górach

1. Zawody zabezpieczają patrol medyczny oraz Karkonoski Oddział GOPR.
2. Pojazd uprzywilejowany GOPR jadący na sygnałach świetlnych lub akustycznych ma bezwzględne pierwszeństwo niezależnie od kierunku jazdy.
3. Zespół ratowniczy pieszy ze środkiem transportu ma bezwzględne pierwszeństwo na szlakach i trasach organizowanego biegu.
4. Ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić, skrócić trasę lub przesunąć zawody na dzień rezerwowy, którym jest niedziela 26 lutego 2023 roku. Decyzję o zmianie, skróceniu lub odwołaniu trasy mogą podjąć organizatorzy wraz po konsultacji z zespołem ratowników GOPR dzień przed lub w trakcie zawodów.
5. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja zawodników nastąpi na podstawie tzw. międzyczasów (w punktach odżywczych) lub ostatnich czasów spisanych przez sędziów na trasie.
6. Osoby rezygnujące z dalszej rywalizacji będą miały możliwość spędzenia czasu w schronisku. Opuścić schronisko będzie można tylko pod opieką osoby wyznaczonej przez organizatora. Zawodnicy będą schodzić do Karpacza razem z ekipą wolontariuszy danego punktu odżywczego (po zakończeniu jego pracy). Dla osób bardzo wyzionych, opadłych z sił przewidziana jest możliwość noclegu w schronisku. Samodzielnie opuścić schronisko będzie mógł uczestnik, który złoży pisemne oświadczenie o rezygnacji z zawodów oraz o opuszczeniu schroniska na własną odpowiedzialność.
7. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na innych zawodników. Warunki pogodowe mogą być bardzo trudne. Nagły spadek temperatury, mgła, opady śniegu mogą spowodować pogorszenie samopoczucia zawodników. Prosimy więc o udzielanie sobie wzajemnej pomocy. Jeśli zajdzie taka potrzeba prosimy niezwłocznie poinformować o problemie organizatora, sędziów lub ratowników GOPR znajdujących się na trasie i w wyznaczonych punktach.
8. Za ostatnim uczestnikiem biegu będzie poruszał się zespół składający z co najmniej dwóch sędziów, wyznaczony przez Organizatora.
9. W przypadku wystąpienia na trasie miejsc szczególnie trudnych, oblodzonych, zawodnicy zostaną o tym poinformowani na odprawie, stąd udział w niej jest obowiązkowy.

10. Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się po drogach powiatowych i krajowych w sposób wyznaczony lub nakazany przez Organizatora, Policję lub Straż Miejską. Zobowiązani są również do przestrzegania i wypełniania poleceń wydanych przez obsługę biegu, Policję lub Straż Miejską.

11. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg publicznych i torów, podczas poruszania się drogami publicznymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad Kodeksu Ruchu Drogowego.

12. Ochrona przyrody

1. Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabierać ze sobą i zostawiać na punktach kontrolnych)
 - schodzenia z trasy Biegu poza wyznaczonymi szlakami
 - niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk.
2. Zawodnicy łamiący te zasady otrzymają kary czasowe lub zostaną zdyskwalifikowani.

13. Ochrona wizerunku, dane osobowe

1. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów.
2. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Stowarzyszenie Poco Loco Adventure z siedzibą pod adresem os. Stefana Batorego 18/39, 60-687 Poznań, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.
3. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach.
4. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.
6. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.
7. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów, a także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

15. Postanowienia końcowe

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulamin Zawodów. Regulamin został zapisany w wersji polskiej i angielskiej. W przypadku uznania przepisów obu wersji za sprzeczne względem siebie, w mocy pozostają przepisy wersji polskiej.
2. Regulamin może ulec zmianie przed rozpoczęciem zawodów, o czym uczestnicy zostaną poinformowani w formie komunikatu przedstartowego na stronie internetowej w Aktualnościach.

3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z ryzyka jakie niesie bieg górski w zimowych warunkach na dystansie ultramaratonu, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów. Każdy zawodnik podpisuje stosowne oświadczenie.
5. Organizatorzy nie zapewniają transportu dla zawodników, którzy przerywają rywalizację na trasie.
6. Organizator nie zapewnia noclegów.
7. Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów.